



ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA

Aby proces gojenia przebiegł prawidłowo prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

1. Bezpośrednio po zabiegu:

- Zagryzaj tampon z gazy przez około 20 minut po zabiegu. Przełykaj normalnie ślinę. Po tym czasie delikatnie usuń gazik
- Nie jedz i nie pij przez 2 godziny po zabiegu.
- Stosuj zimne okłady w okolicach miejsca poddanego zabiegowi.
- Tego dnia unikaj płukania jamy ustnej, ssania, płucia i dotykania rany językiem lub palcem.
- Nie szczotkuj zębów po operowanej stronie do końca dnia.
- Unikaj wysiłku fizycznego i pochylania głowy, odpoczywaj.
- Przez co najmniej 48 godzin nie pal papierosów i nie spożywaj alkoholu – mogą opóźniać gojenie i zwiększać ryzyko powikłań.

2. Dieta przez pierwsze 24 godziny:

- Spożywaj tylko pokarmy miękkie i chłodne lub letnie (np. jogurt, kaszka, zupa-krem, banan, puree).
- Unikaj jedzenia i żucia po stronie, gdzie był wykonany zabieg.
- Unikaj gorących napojów, ostrych przypraw, ziaren, pestek oraz twardych pokarmów.

3. Leki i suplementy:

- W razie bólu można zażyć środki przeciwbólowe zwykle „domowe” (np. pyralgina, paracetamol, ibuprofen) pod warunkiem nieprzekraczania dawki maksymalnej i braku przeciwwskazań ogólnych (np. ciąża, uczulenie), chyba, że lekarz zleci inne leki na receptę.
- Nie stosuj aspiryny – może nasilić krwawienie.
- Nie płukać jamy ustnej sodą, szalwią, rumiankiem, Dentoseptem lub innymi płukankami.

4. Gojenie i regeneracja:

- Przykładaj zimne okłady (np. chłodny żelowy kompres) przez 10–15 minut co kilka godzin w dniu zabiegu.
- Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego przez 3 dni.

5. Higiena jamy ustnej:

- Zęby myj ostrożnie, omijając okolicę rany.
- Po 24 godzinach można zacząć delikatnie płukać usta letnią wodą.

6. Kiedy skontaktować się z gabinetem:

- Ból nasila się zamiast słabnąć po kilku dniach.
- Pojawia się gorączka, ropny wyciek, nasilający się obrzęk lub krwawienie.

7. Szwy (jeśli założono):

- Jeśli szwy są rozpuszczalne – rozpuszczą się samoistnie.
- Jeśli są nierozpuszczalne – należy zgłosić się do usunięcia zgodnie z zaleceniem lekarza (zwykle po 7–10 dniach).



Masz pytania lub coś Cię niepokoi? Skontaktuj się z nami: