

## **ZALECENIA- BONDING / FLOW INJECTION**

Aby efekt estetyczny i funkcjonalny po wykonanym zabiegu był trwały i satysfakcjonujący, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

### **1. Co robić po zabiegu:**

Zachowaj higienę jamy ustnej:

- Szczotkuj zęby co najmniej 2 razy dziennie (najlepiej miękką szczoteczką).
- Stosuj pasty bez dużej ilości ściernych drobinek.
- Codziennie używaj nici dentystycznej lub irygatora.

Zgłaszaj się na regularne kontrole stomatologiczne:

- Kontrola co 6 miesięcy pozwala monitorować stan bondingu / flow injection

Stosuj delikatność w użytkowaniu zębów:

- Uważaj przy jedzeniu twardych pokarmów (np. orzechów, pestek).
- Nie używaj zębów do otwierania opakowań lub przytrzymywania przedmiotów.

### **2. Czego unikać:**

Ogranicz spożycie barwiących produktów przez pierwsze 48 godzin:

- Kawa, herbata, czerwone wino, buraki, cola, jagody itp.
- Unikaj palenia papierosów- palenie może trwale przebarwiać materiał kompozytowy

Unikaj silnego nagryzania i zgrzytania zębami:

- Jeśli masz tendencję do bruksizmu, rozważ wykonanie szyny ochronnej.

Nie żuj gumy ani klejących cukierków tuż po zabiegu:

- Mogą one nadmiernie obciążać materiał i osłabić wiązanie.

### **3. Dodatkowe informacje:**

- Materiał użyty do bondingu / flow injection nie jest tak odporny na ścieranie i przebarwienia jak naturalne szkliwo- wymaga regularnych kontroli i może wymagać korekty lub odnowienia po kilku latach.
- W razie dyskomfortu, nadwrażliwości lub zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń- skontaktuj się z nami.

**Masz pytania? Zadzwoń lub umów się na wizytę kontrolną.**